



MENUS DU 01/05/2023 AU 05/05/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 01/05/2023	Mardi 02/05/2023	Mercredi 03/05/2023	Jeudi 04/05/2023	Vendredi 05/05/2023
Entrée		Salade de boulgour BIO		Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Tomate
Plat		Filet de lieu MSC façon niçoise Rôti de bœuf à la moutarde de Dijon		Gnocchi nature sauce aurore(PC)	Rôti de dinde au jus
Accompagnement		Haricots verts en persillade			Epinards béchamel
Laitage		Carré frais		Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse nature
Dessert		Liégeois au chocolat		Pomme BIO	Gâteau basque

* = Plat avec du porc



MENUS DU 08/05/2023 AU 12/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 08/05/2023	Mardi 09/05/2023	Mercredi 10/05/2023	Jeudi 11/05/2023	Vendredi 12/05/2023
Entrée		Radis beurre		Carottes râpées aux olives noires	Macédoine de légumes
Plat		Quenelle nature à la forestière		Moussaka de boeuf (PC) Moussaka végétarienne (PC)	Sauce océane Sauce crème au jambon de dinde
Accompagnement		Riz			Macaronis
Laitage		Gouda à la coupe		Frulos	Petit suisse aux fruits
Dessert		Glace pot		Gâteau au miel maison base d'oeufs BIO	Banane BIO

* = Plat avec du porc



MENUS DU 15/05/2023 AU 19/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 15/05/2023	Mardi 16/05/2023	Mercredi 17/05/2023	Jeudi 18/05/2023	Vendredi 19/05/2023
Entrée	Courgettes râpées	Feuilleté au fromage			
Plat	Beaufilet de colin au beurre blanc Jambon blanc*	Omelette basquaise			
Accompagnement	Gratin dauphinois	Haricot beurre persillé			
Laitage	Fromage blanc	Yaourt fermier Désiris à la fraise			
Dessert	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Pomme BIO			

* = Plat avec du porc



MENUS DU 22/05/2023 AU 26/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 22/05/2023	Mardi 23/05/2023	Mercredi 24/05/2023	Jeudi 25/05/2023	Vendredi 26/05/2023
Entrée	Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Samoussa aux légumes		Tomate	Salade de perle marine du Monde de Nemo
Plat	Emincé de dinde au paprika Filet de colin MSC à l'oriental	Boulettes végétariennes tomate mozzarella		Chili con carne Chili sin carne	L'aile ou la cuisse (poulet rôti) Poisson meunière du Capitaine Crochet
Accompagnement	Semoule	Choux-fleur à la polonaise		Riz	Epinards béchamel de Popeye
Laitage	Yaourt BIO à la vanille	Emmental à la coupe		Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Croq'lait BIO
Dessert	Cocktails de fruits au sirop	Banane BIO		Pomme BIO	Crème dessert Charlie & la chocolaterie

* = Plat avec du porc



MENUS DU 29/05/2023 AU 02/06/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 29/05/2023	Mardi 30/05/2023	Mercredi 31/05/2023	Jeudi 01/06/2023	Vendredi 02/06/2023
Entrée		Radis beurre		Pastèque	Betterave cuite vinaigrette
Plat		Cappelletti aux fromages sauce tomate(PC)		Filet de hoki MSC au pesto Escalope viennoise	Brandade de légumes aux pois chiches(PC) Hachis parmentier (PC)
Accompagnement				Printanière de légumes	
Laitage		Coulommiers à la coupe		Petit suisse BIO nature	Yaourt aromatisé
Dessert		Glace pot		Eclair au chocolat	Banane BIO

* = Plat avec du porc